

# Menús – Noviembre 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Desayunos para Grados K-5 (NNC Sites)</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
				11-1 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
11-4 Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-5 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-6 Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-7 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-8 Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
11-11 <b>FERIADO POR EL DÍA DE LOS VETERANOS</b>	11-12 Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-13 Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-14 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-15 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
11-18 Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-19 Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-20 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-21 Panqueques de Canela - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-22 Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
11-25 Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-26 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	11-27 Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>FERIADO DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS</b>	

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde    **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 10/29/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422